





Aking Sledding

Solseter ligger på vei til Golsfjellet, 7 km utenfor Gol sentrum. En naturlig bakke for aking i både dags- og flomlys. Mulighet for grilling av mat og oppvarming i grillhytten på toppen av bakken.

Renslotunet rett ved Gol sentrum byr på moro for små og store. Mens barna koser seg med aking, kan voksne fyre opp bålpanna rett ved gapahuken. En god kombinasjon av moro og hyggelige stunder.

Ved Øknin, Hovdestølen og Langstølen Kafé finnes det akebakker.

Egne akedager på Golsfjellet Alpinsenter og Skagahøgdi.

Storefjell Ski- og Akesenter har en 1500 meter lang bakke for spesialkonstruerte kjelker, som dras opp til toppen med skiheisen. Aldersgrense 12 år. Lei kjelke og hjelm på stedet.

Solseter is located on the way to Golsfjellet, 7 km outside the center of Gol. A natural hill for sledding in both daylight and floodlights. Possibility for grilling and heating in the BBQ hut at the top of the hill.

Renslotunet, right by the center of Gol, offers fun for both children and grownups. While the kids enjoy sledding, adults can light the fire pit, right by the lean-to. A great combination of fun and pleasant moments.

There are sledding hills at Øknin, Hovdestølen, and Langstølen Kafé.

Special sledding days at Golsfjellet Alpinsenter and Skagahøgdi.

Storefjell Ski- og Akesenter has a 1500-meter-long track for specially designed sledges, which are pulled to the top with the ski lift. Age limit 12 years. Rent sled and helmet on-site.



Grilling Grilling

Gapahuk på Renslotunet er et flott tilrettelagt grillsted med gangavstand fra Gol sentrum. Benker, bålpanne og utedo.

Solseter har en grillhytte på toppen av bakken.

Skiløypenettet på Golsfjellet har syv grillhytter i nærheten av kryssene G20, G45, G48, G53, G67, G68 og G70. En grillhytte står på Nystølfjellet, ved N25 Dugurdstjeden. Opheim's, Torpo og Skaråsen har grillsted ved Hovdestølen, Øknin og Nystøløne. Grillhyttene er tilgjengelige hele året. Ta med ved og grillmat.

The lean-to at Renslotunet is a well-equipped barbecue spot within walking distance from Gol center. Benches, fire pit, and outdoor toilet.

Solseter has a barbecue hut at the top of the hill.

The cross-country ski network on Golsfjellet has seven barbecue huts near the intersections G20, G45, G48, G53, G67, G68, and G70. A barbecue hut is located at Nystølfjellet, by N25 Dugurdstjeden. Opheim, Torpo, and Skaråsen have barbecue spots at Hovdestølen, Øknin, and Nystøløne. The barbecue huts are available all year round. Bring firewood and grill food.



Isklatring Ice climbing

Golsjuvet, som ligger langs Hemsila, er et eldorado og en vinteropplevelse utenom det vanlige. Mulighetene er mange for dyktige isklatrer eller lettere klatring, kurs m.m. OBS! Det kan være meget farlig ved dårlig is i elven. Sjekk alltid om det er sikkert å klatre og benytt sikkerhetsutstyr!

For guide, kontakt Leslie Ayres +47 90 13 72 90 / le-ayr@online.no eller Hemsedal Fjellsport v/Rune Abrahamsen hemsedal fjellsport.no.

Golsjuvet, located along the Hemsila River, is a winter paradise and an experience beyond the ordinary. There are many opportunities for skilled ice climbers or easier climbing, courses, etc. NOTE! It can be very dangerous with poor ice conditions in the river. Always check if it is safe to climb and use safety equipment!

For guiding, contact Leslie Ayres at +47 90 13 72 90 / le-ayr@online.no or Hemsedal Fjellsport by Rune Abrahamsen at hemsedalfjellsport.no.



Skøyter Skates

En fantastisk skøytebane blir til på Tislefjorden, på Golsfjellet. Gå på skøyter eller ta med venner for spennende bandykamper.

Glitre Stadion, som driftes av Gol IL, er en flott og sentrumsnær 400 m naturisbane. Skøyteutleie tirsdag og torsdag kl. 18–20. Åpent hele vinteren. Flombelysning (lysbyrter ved speakerbua).

A fantastic ice rink emerges on Tislefjorden, at Golsfjellet. Go ice skating or bring friends for exciting bandy matches.

Glitre Stadion, operated by Gol IL, is a great and centrally located 400 m natural ice rink. Skate rental on Tuesdays and Thursdays from 18:00 to 20:00. Open throughout the winter. Floodlighting (switch near the announcer's booth).



Isfiske Ice fishing

Lauvsjøen er det beste stedet for isfiske på Golsfjellet. Det er mulig å fiske andre steder så lenge en har gyldig fiskekort. Sjekk alltid isen nøye og benytt sikkerhetsutstyr som ispisger, flyteplagg osv. Fiskeutstyr kan leies av Visit Gol, og fiskekort kan kjøpes via inatur.no.

Lauvsjøen is the best place for ice fishing on Golsfjellet. It is possible to fish elsewhere as long as you have a valid fishing permit. Always check the ice carefully and use safety equipment such as ice picks, flotation devices, etc. Fishing equipment can be rented from Visit Gol, and fishing permits can be purchased through inatur.no.



Isbanekjøring Ice driving

På Tislefjorden finnes det flere velpreparerte is- og momentbaner som sørger for fartsfylte opplevelser av ypperste klasse. Banen blir i hovedsak brukt til kurs og opplæring. Det finnes også mulighet for enkeltgrupper og bilklubber for å få kjørt. Les mer på icedrive.no.

Several well-groomed ice and skidpad tracks that provide top-class high-speed experiences are to be found at Tislefjorden. The track is primarily used for courses and training. There is also an opportunity for individual groups and car clubs to have driving sessions. Read more at icedrive.no.



Snøskuttersafari Snowmobile safari

Opplev spenningen av frisk vind og kjenn på kraften fra en snøscooter. Gol Motor & Fritidspark tilbyr snøscootersafari opplevelser. Daglige turer kl. 10, 12 og 14. En morsom aktivitet for liten og stort! Besøk golmotorpark.no for mer informasjon og forhåndsbestilling.

Experience the thrill of fresh air and feel the power of a snowmobile. Gol Motor & Fritidspark offers snowmobile safari experiences. Daily tours at 10:00, 12:00, and 14:00. A fun activity for both young and old! Visit golmotorpark.no for more information and pre-booking.



Utesauna Outdoor sauna

Oset Fjellhotell leier ut sin hyggelige sauna, året rundt. Det er plass til maksimalt 8 personer. Garderobe og mulighet for en forfriskende utendørs (kald) dusj, et isbad, eller en varm dusj på hotellet. Kontakt hotellet for booking.

Oset Mountain Hotel rents out its cozy sauna, year-round. There is space for a maximum of 8 people. Changing room and the possibility of a refreshing outdoor (cold) shower, an ice bath, or a warm shower at the hotel. Contact the hotel for booking.



Kanefart Horse sleigh rides

Kanefart er en hyggelig opplevelse og koselig tur for alle. Under en varm skinnfell, kan høyfjellet nytes der blakken drar i vei. Turene arrangeres i nærheten av Storefjell Resort. Kontakt hotellet for bestilling. For mer skreddersydde hesteopplevelser kontakt Gjeldokk Hestesenter.

Sleigh rides are a pleasant experience and a cozy trip for everyone. Enjoy the mountains, under a warm sheepskin, while the horse pulls the sleigh. The trips are arranged near Storefjell Resort. Contact the hotel for booking. For more customized horse experiences, contact Gjeldokk Hestesenter.

Eselvandring Donkey trekking

Rolg og avstressende vandretur med esel. En kort tur for barn på 10 min, 1–1.5 times vandretur, eller skreddersydde turer med bålkos. Book gjennom tubbehaugen.no.

Calm and stress-relieving hike with a donkey. A short walk for children of 10 minutes, a 1–1.5 hour hike, or tailored trips with bonfire enjoyment. Book through tubbehaugen.no.



Hundekjøring Dog sledding

Hundespann er en fantastisk og uforglemmelig måte å oppleve vinternaturen på. Kjør eget hundespann eller nyt turen i sleden. Se snødekte skoger, vidder og fjellkjeder. Les mer og bestill på hemsedalthuskies.no.

Dog sledding is a fantastic and unforgettable way to experience the winter nature. Drive own dog slede or enjoy the ride in the slede. See snow-covered forests, expanses, and mountain ranges. Read more and book at hemsedalthuskies.no.



Trugetur Snowshoeing

Truger gir frihet til å vandre gjennom skog og snødekte landskap. Finn egne veier og nyt naturens ro. Truger kan leies på Kamben, Oset eller hos Visit Gol.

Snowshoes provide the freedom to wander through forests and snow-covered landscapes. Find your own paths and enjoy the tranquility of nature. Snowshoes can be rented at Kamben, Oset, or at Visit Gol.



SKAGAHØGDI SKISENTER

Et alpinanlegg rett ved Gol sentrum. 23 nedfarter for alle ferdighetsnivåer. Park området og egen familieområde på toppen. Ski in & out alpint og langrenn. Café Utsyn med alle rettigheter og fantastisk utsyn over hele Gol.

A ski resort right by the center of Gol. 23 slopes for all skill levels. Park area and a dedicated family area at the top. Ski in & out for both alpine and cross-country skiing. Café Utsyn with a full license and a fantastic view over the entire Gol.

skagahogdi.no

23 nedfarter for alle ferdighetsnivåer. Park området, Ski in & out alpint og langrenn. Eget familieområdet. 2 caféer. Fantastisk utsikt.

skagahogdi.no



Familievennlig og sentralt skisenter på Golsfjellet. Stolheis, barneheis med eget område, hopp og rails, skiutleie, skitruksjon, kafe, bar, langrennsløyper, stor parkering, sykkelpark og sommerheis.

Family-friendly and centrally located ski center at Golsfjellet. Chairlift, own children area, jumps and rails, ski rental, ski instruction, café, bar, cross-country ski trails, big parking, bicycle park, and summer lift.

golsfjelletalpinsenter.no

Stolheis, barneheis, skiutleie, skitruksjon, kafe og bar, sykkelpark, sommerheis.

golsfjelletalpinsenter.no



Heiser og nedfarter rundt Storefjelltoppen, med ulik lengde og vanskelighetsgrad. Eget barneområde, park for barn, skiutleie, kjelkeutleie, egen kjelkenedfart. Rabatt for Storefjell Resort sine gjester.

Lifts and slopes around Storefjelltoppen, with varying lengths and difficulty levels. Separate children's area, park for children, dedicated sledding slope, ski and sledge rental. Discount for Storefjell Resort's guests.

storefjell.no



Vinterkartet er sponset av

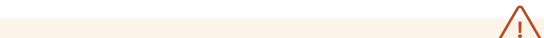
The winter map is sponsored by



Bank, forsikring, regnskapstjenester, kjøp og salg av eindom.



Autorisert regnskapsførerselskap tlf. 90 50 57 04



Båndtvang Leash law

Det er båndtvang i alle tråkkemaskinpreparerte skiløyper i tidsrommet f.o.m. 23. desember t.o.m. 1. januar, i vinterferien, samt f.o.m. palmesøndag t.o.m. 2. påskedag. Husk også å rydde opp etter hunden din.

There is a leash requirement in all machine-prepared ski trails from December 23rd to January 1st, during the winter holiday, as well as from Palm Sunday to Easter Monday. Remember also to clean up after your dog.

Informasjon Information

Politi	Police	02 800
Legekontor	Doctor's office	32 02 92 00
Legevakt	Emergency room	116 117
Tannlege	Dentist	32 07 43 15
Veterinær	Veterinarian	32 07 46 75
Vitus Apotek	Pharmacy	31 90 07 10
Boots Apotek	Pharmacy	32 02 94 00
Taxi	Taxi	815 00 888
Gol Kommune	Municipal office	32 02 90 99
Visit Gol	Visit Gol	400 16 092
Sentrumsvegen 106, Gol / post@visitgol.no		



Det gjøres oppmerksom på at det kan forekomme feil i brosjyren og/eller endringer i innholdet. Brosjyren er utarbeidet av Visit Gol i samarbeid med medlemsbedriftene. Forsidebilde: Else Remen

Please note that there may be errors in the brochure and/or changes in the content. The brochure has been prepared by Visit Gol in collaboration with member companies. Frontpage photo: Else Remen



Live status av skiløper

Live status of ski trails
skisporet.no

Vær- og føremeldings i skianlegg

Condition in ski resorts
fnugg.no



Vei- og trafikkinformasjon

Road and traffic info
vegvesen.no

Hva skjer på Gol?

What's happening at Gol?
visitgol.no



Webkameraer rundt Gol

Webcams around Gol
visitgol.no